

CURRICULUM VITAE

*Dott.ssa Sonia Pellesi
Psicologa Psicoterapeuta
Ordine Psicologi Emilia Romagna n° 6793, sezione A
Telefono 339 3177371
Email soniapellesi@gmail.com
Codice Fiscale PLLSNO85T54I462U
Partita Iva: 03448400360*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- ❖ 27 gennaio 2024: Corso di formazione "L'albo illustrato nel sostegno psicologico"
- ❖ 3-5 giugno 2022, Bologna: Workshop EMDR (eye movement desensitization and reprocessing) livello II
- ❖ 8-10 Ottobre 2021, Milano: Workshop EMDR (eye movement desensitization and reprocessing) Livello I
- ❖ 4-7 Maggio 2020: Laboratorio di formazione "Baby-brains: neuroscienze in famiglia"
- ❖ Marzo- novembre 2018: Corso di perfezionamento in psicologia clinica perinatale presso l'università degli studi di Brescia.
- ❖ 1 luglio 2017 discussione della tesi dal titolo "L'ombra del Sé bambino nella terapia con un paziente adulto", a conclusione della Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Adleriana per adulti ed età evolutiva di Reggio Emilia. Votazione di 69/70.
- ❖ 5-10 luglio 2010; Civitanova Marche (MC). Corso Residenziale di Perfezionamento di primo livello "Le basi psicologiche e neuropsicologiche dei disturbi dell'apprendimento".
- ❖ Ottobre 2007-Dicembre 2009; Università degli Studi di Parma. Laurea Specialistica in "Psicologia dello sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici".
- ❖ Ottobre 2004- ottobre 2007; Università degli Studi di Parma. Laurea triennale in "Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali".
- ❖ Giugno 2004; Liceo Scientifico A. F. Formiggini, Sassuolo. Diploma di maturità scientifica.

- ❖ Frequento, da quando svolgo attività clinica, gruppi e momenti individuali di supervisione clinica settimanale.

- ❖ 4,5,6 Ottobre 2013; Tabiano Terme (PR). Ho partecipato al seminario residenziale organizzato dall'Istituto Adler di Reggio Emilia dal titolo "Ricostruire l'individuo. Psicoterapia tra linee evolutive e integrazioni teoriche".
- ❖ 12, 13, 14 Ottobre 2012; Tabiano Terme (PR). Ho partecipato al seminario residenziale organizzato dall'Istituto Adler di Reggio Emilia dal titolo "Corpo e psiche nei disturbi psicosomatici, strategie per la prevenzione e tecniche per la cura".
- ❖ Nei mesi di giugno e luglio 2012 ho partecipato ad un ciclo di incontri, all'interno dell'istituto Adler di Reggio Emilia, sul tema della Psicologia dell'Emergenza. Con gli obiettivi di ottenere maggiori conoscenze e di avere la possibilità di fare supervisione dei momenti vissuti come psicologa volontaria nei campi di sfollati nelle zone della bassa modenese colpite dal sisma.
- ❖ 30 settembre, 1,2 Ottobre 2011; Tabiano Terme (PR). Ho partecipato al seminario residenziale organizzato dall'Istituto Adler di Reggio Emilia dal titolo "Il trauma e le esperienze traumatiche. Psicodinamica, psicopatologia, psicoterapia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- ❖ Da ottobre 2013 svolgo attività clinica privata presso un centro di psicologia e psicoterapia a Modena e a Spezzano di Fiorano. Mi occupo di perinatalità, infanzia, adolescenza ed età adulta (colloqui individuali, valutazione degli aspetti emotivo-relazionali, valutazione e diagnosi di disturbi specifici dell'apprendimento, consulenze psicoeducative; psicoterapia).
- ❖ Da novembre 2013, come socia dell'associazione di promozione del benessere psicologico Bandolo (con sede a Modena in via F. Prampolini 43), porto avanti come formatrice incontri di formazione/informazione su tematiche psicologiche per adulti (genitori, insegnanti, educatori, coppie) sia all'interno della sede dell'associazione stessa, sia presso enti che richiedono il mio intervento (biblioteche, librerie, scuole, asili nido, centri per le famiglie). Figura professionale: psicologa.
- ❖ Da febbraio 2016, grazie alla collaborazione tra Associazione Bandolo e l'Associazione di promozione sociale Nascere a Modena, porto avanti diversi percorsi che hanno a che fare con le tematiche legate alla sfera della perinatalità: ansia e depressione perinatale, lutti prenatali, parti traumatici, la dinamica nella coppia nel dopo-parto, i cambiamenti identitari dei genitori, tematiche emotive/relazionali ed educative nella fascia di età 0-6 anni. Presso la sede della suddetta associazione sono

una delle referenti dello sportello psicologico "Al Femminile" dedicato alle donne e alle coppie. Figura professionale: psicologa psicoterapeuta.

- ❖ Da luglio 2021 a dicembre 2022 ho collaborato con l'Ospedale di Sassuolo in qualità di psicologa psicoterapeuta perinatale all'interno dei reparti di ostetricia e pediatria.
- ❖ Nell'anno scolastico 2015/2016 ho lavorato come esperta esterna al progetto "Il tempo che occorre" presso la scuola secondaria di primo grado San Carlo, Modena, portando avanti lo spazio dello sportello d'ascolto psicologico. Figura professionale: psicologa.
- ❖ Nell'anno scolastico 2013/14 ho lavorato come esperta esterna al progetto "Il tempo che occorre" presso la scuola secondaria di primo grado P. Paoli, Modena, portando avanti lo spazio dello sportello d'ascolto psicologico. Figura professionale: psicologa.
- ❖ Da marzo 2013 a giugno 2014 all'interno dell'Associazione Aut Aut: associazione di famiglie con portatori di autismo onlus, ho gestito il progetto "Genitori Abili" nei comuni delle "Terre del Sorbara". Percorso per genitori di ragazzi dai 3 ai 18 anni, che offre sia spazi di condivisione e riflessione di gruppo, sia spazi di colloqui individuali su tematiche specifiche della genitorialità. Figura professionale: psicologa.
- ❖ Da dicembre 2012 a giugno 2014 all'interno dell'Associazione Aut Aut: associazione di famiglie con portatori di autismo onlus, Modena, ho gestito un percorso di Parent Training per i genitori volto a creare uno spazio di condivisione focalizzando l'attenzione sui vissuti, sulle emozioni e sulle dinamiche relazionali. Figura professionale: psicologa.
- ❖ Da marzo 2012 a giugno 2016 all'interno dell'Associazione Aut Aut: associazione di famiglie con portatori di autismo onlus, Modena, ho lavorato come terapeuta ABA all'interno del progetto Abilitiamo: intervento socio-riabilitativo volto ad incrementare le autonomie di bambini e ragazzi con spettro autistico.
- ❖ Nei mesi di settembre 2012 e settembre 2013, ho lavorato come educatrice nel soggiorno ludico-sportivo e socio-riabilitativo, della durata di una settimana, organizzato dall'Associazione Aut Aut presso la struttura Euro Camp di Cesenatico (FC).
- ❖ 19 ottobre 2012 presso l'Istituto Adler di Reggio Emilia sono stata formatrice di un incontro dal titolo "Disturbi Specifici dell'Apprendimento ed emotività: diagnosi, risvolti emotivi e strategie di intervento" rivolto a giovani laureati e psicologi già iscritti all'albo. Figura professionale: psicologa.
- ❖ Nel mese di giugno 2012 presso la cooperativa Bottega del Lavoro di Reggio Emilia, ho lavorato come educatrice a sostegno di una bambina con sindrome dello spettro autistico durante il centro estivo "Legnolandia".

- ❖ Da marzo 2011 a marzo 2012 presso la cooperativa sociale Aliante di Modena, ho lavorato come educatrice in una comunità residenziale femminile per minori.
- ❖ Da ottobre 2010 a marzo 2011 presso l'Istituto professionale E. Morante di Sassuolo ho lavorato come tutor all'interno di una classe con due alunni certificati.
- ❖ 12 Ottobre 2010 presso il Comune di Formigine (MO), risultata "idonea" alla procedura comparativa per il conferimento di un incarico per il coordinamento pedagogico dei servizi della prima infanzia dei comuni di Formigine, Fiorano Modenese, Maranello e Sassuolo, e per il coordinamento delle funzioni sovra comunali del centro per le famiglie distrettuale.
- ❖ Dall'anno 2007 a marzo 2011 ho dato lezioni private di materie scolastiche a bambini e ragazzi della scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado, in particolare a ragazzi con disturbi dell'apprendimento; servizio di baby-sitter a bambini della scuola dell'infanzia.

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE

- ❖ Da gennaio 2013 a dicembre 2014 ho svolto il tirocinio della scuola di Specializzazione presso i servizi di Consultorio Familiare e Psicologia Clinica del distretto Ausl di Sassuolo (Mo).
- ❖ Dal 1 Aprile 2011 a gennaio 2013 ho svolto il tirocinio dei primi due anni della scuola di Specializzazione presso il servizio di Neuropsichiatria del distretto Ausl di Sassuolo dove, oltre che al lavoro con i bambini e i preadolescenti ho portato avanti un progetto di Parent Training rivolto a cinque famiglie con bambini con Sindrome da disattenzione e iperattività.

TIROCINI POST LAUREAM

- ❖ Da Ottobre 2009 a ottobre 2010 ho svolto tirocinio post-laurea, volto all'apprendimento grazie al contatto diretto con situazioni lavorative e necessario per poter sostenere l'Esame di Stato, presso il servizio di Consultorio familiare, tutela minori e neuropsichiatria infantile del distretto Ausl di Pavullo e Sassuolo (MO).

TIROCINI UNIVERSITARI

- ❖ Da Settembre 2008 a Giugno 2009 ho svolto il tirocinio universitario all'interno del progetto "La motivazione ad apprendere" coordinato dal Prof. Fabio Celi e dalla dott.ssa Daniela Fontana, con la creazione di un intervento psicoeducativo di matrice cognitivo-comportamentale a scuola, oggetto di tesi di laurea dal titolo "Comportamento impulsivo,

rispetto delle regole e attenzione in classe: l'esperienza in una seconda e quarta elementare", presso la Scuola primaria "Cavezzo Centro", Cavezzo (MO) e Scuola primaria "G. Mazzini", Bastiglia (MO)

- ❖ Da Marzo 2007 ad Aprile 2007 ho svolto un tirocinio universitario di 30 ore a scopo osservativo presso la Scuola materna paritaria "L. Coccapani", Fiorano (MO)
- ❖ Da Marzo 2006 ad Aprile 2006 ho svolto un tirocinio universitario di 20 ore a scopo osservativo presso l'Asilo nido "Il girotondo", Sassuolo (MO)
- ❖ Da marzo 2005 ad Aprile 2005 ho svolto un tirocinio universitario di 20 ore a scopo osservativo presso l'Anfass Onlus, Sassuolo (MO)

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

- ❖ Da Settembre 2003 a Settembre 2010 presso la Parrocchia di Fiorano (MO), ho fatto l'educatrice di campeggi e centri estivi con bimbi e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado
- ❖ Da Settembre 2006 a Settembre 2010 presso la Caritas della Parrocchia di Fiorano (MO) ho svolto un servizio presso il "Centro d'ascolto"

LINGUE CONOSCIUTE: inglese, a livello scolastico

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE: Conoscenza base del pacchetto Office, navigazione su Internet, utilizzo mail

PATENTE: Patente B e automunita

In ottemperanza alla legge 196/03 autorizzo la diffusione e il trattamento dei miei dati personali.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

20/3/2024 *Sonia Pellesi*